



## بیماری آبله مرغان

گروه هدف : بیمار و خانواده



### کد پمفلت آبله مرغان (17) 1403

گردآورنده	الهام سرنکی (سوپروایزر آموزش سلامت)
استاد علمی	دکتر رحمتی (متخصص اطفال و فوق تخصص بیماری های عفونی اطفال)
منبع	<a href="http://www.pro.uptodatefree.ir/">www://pro.uptodatefree.ir/</a>

### آبله مرغان چیست؟

آبله مرغان عفونتی است که باعث ایجاد بثورات خارش دار روی پوست می شود. این بیماری توسط ویروس به نام ویروس واریسلا زوستر ایجاد می شود. این ویروس می تواند سال ها در بدن باقی بماند و بعداً باعث ایجاد بثورات دردناکی به نام "زونا" شود. آبله مرغان در گذشته بسیار بیشتر از الان بود. امروزه واکسنی وجود دارد که به جلوگیری از ابتلای افراد کمک می کند. این واکسن به صورت تزریقی تولید می شود و "واکسن واریسلا" نامیده می شود.

### علائم آبله مرغان چیست؟

وقتی برای اولین بار بیمار به آبله مرغان مبتلا می شود، معمولاً:

- تب
- احساس بیماری
- گلودرد
- کم اشتهایی

حدود یک روز پس از شروع این علائم، بثورات آبله مرغان ظاهر می شود. این به صورت گروه هایی از برجستگی های کوچک و معمولاً خارش دار شروع می شود (تصویر ۱). این برجستگی ها معمولاً با مایع متورم می شوند و سپس ظاهر می شوند (تصویر ۲ و تصویر ۳).

پس از آن، بثورات خشک می شوند و پوسته ای تشکیل می دهند. برجستگی های جدید می تواند در طی چند روز در قسمت های مختلف بدن شما ظاهر شود. بثورات حدود یک هفته طول می کشد .

شکل ۱

Chickenpox rash



شکل ۲

Fluid-filled bumps in chickenpox



شکل ۳

Fluid-filled bumps in chickenpox



آبله مرغان چگونه پخش می شود؟ اگر فرد آبله مرغان یا واکسن آبله مرغان نخورده است، می تواند آبله مرغان را فقط با قرار گرفتن در کنار فردی که مبتلا شده است مبتلا شود .

اگر فکر می‌کنم من یا فرزندم آبله مرغان داریم باید با دکتر تماس بگیریم؟ - بله. اگر فکر می‌کنید ممکن

است شما یا فرزندتان آبله مرغان داشته باشید، باید با پزشک تماس بگیرید. با این حال، شما نباید بدون تماس قبلی به پزشک بروید. آنها ممکن است بتوانند از طریق تلفن به شما بگویند که چه کاری انجام دهید. به این ترتیب خطر ابتلای افراد دیگر در مطب را نخواهید داشت.

آیا من یا فرزندم به درمان آبله مرغان نیاز داریم؟ - در صورت ابتلا به آبله مرغان ممکن است نیاز به درمان داشته باشید، اما ممکن است فرزندتان نه. اکثر کودکان خردسال سالم به تنهایی و بدون هیچ مشکلی از آبله مرغان بهبود می‌یابند. از سوی دیگر، کودکان بزرگ‌تر که واکسن تزریق نکرده‌اند و بزرگسالان مبتلا به آبله مرغان گاهی ممکن است دچار مشکل شوند. برای آنها، پزشکان و پرستاران اغلب دارویی مانند والاسیکلوویر (نام تجاری: Valtrex) یا آسیکلوویر (نام تجاری: Zovirax) را توصیه می‌کنند. این به افراد کمک می‌کند تا سریعتر احساس بهتری داشته باشند.

همچنین داروهای بدون نسخه ای وجود دارد که شما یا فرزندتان می‌توانید برای کمک به علائمی مانند تب و خارش استفاده کنید. اما هرگز نباید به کودکی که کمتر از ۱۸ سال دارد آسپرین بدهید. در کودکان، آسپرین می‌تواند باعث بیماری خطرناکی به نام سندرم ری شود.

آیا آبله مرغان قابل پیشگیری است؟ بله. واکسن واریسلا از عفونت جلوگیری می‌کند.

تقریباً همه کودکان باید در سن ۱۲ تا ۱۵ ماهگی واکسن واریسلا را تزریق کنند. سپس در سن ۴ تا ۶ سالگی باید واکسن دوم را انجام دهند. همه افراد به ۲ واکسن جداگانه نیاز دارند تا واکسن بهترین عملکرد را داشته باشد. به ندرت، افرادی که واکسن را دریافت می‌کنند ممکن است همچنان به آبله مرغان خفیف مبتلا شوند. اما در صورتی که فرد واکسن دوم را دریافت نکرده باشد، این احتمال بیشتر است.

بیشتر بزرگسالانی که هرگز آبله مرغان نداشته‌اند نیز باید واکسن را دریافت کنند، به خصوص اگر:

- در مراقبت‌های بهداشتی یا با کودکان کوچک کار کنید
- در تماس نزدیک با افرادی هستند که در مبارزه با عفونت‌ها مشکل دارند، مانند افراد مبتلا به سرطان یا HIV
- در مدرسه، زندان یا مکان دیگری زندگی یا کار کنید که افراد زیادی در نزدیکی یکدیگر زندگی می‌کنند
- ممکن است در آینده باردار شوید



• پزشکان واکسن واریسلا را برای برخی افراد توصیه نمی‌کنند. این شامل:

• افراد خاصی که در مبارزه با عفونت‌ها مشکل دارند مانند افرادی که نقص سیستم ایمنی دارند یا داروهای شیمی‌درمانی دریافت می‌کنند.

• افرادی که باردار هستند یا قصد دارند به زودی باردار شوند

• کودکان و بزرگسالانی که قبلاً آبله مرغان داشته‌اند

اگر نزدیک فرد مبتلا به آبله مرغان بودم چه کنم؟ -

اگر آبله مرغان یا واکسن آبله مرغان نداشته‌اید، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید. هنوز ممکن است بتوان از بیمار شدن جلوگیری کرد. واکسن واریسلا حتی اگر کسی قبلاً در نزدیکی ویروس قرار داشته باشد، می‌تواند مؤثر باشد. برای افرادی که نمی‌توانند واکسن بزنند، گزینه‌های دیگری وجود دارد که می‌تواند به آنها کمک کند تا بیمار نشوند.

اگر باردار هستید، مهم است که با پزشک خود تماس بگیرید. ابتلا به آبله مرغان در دوران بارداری می‌تواند برای شما و کودکتان مشکلاتی ایجاد کند. اما دارویی وجود دارد که اگر به سرعت آن را دریافت کنید می‌تواند کمک کند.